



Сьогодні, нажаль, стрес і тривожність стали невід'ємною частиною повсякденного життя багатьох людей, зокрема і наших спілчан. Тому з метою допомоги задля зниження впливу стресу на ментальне здоров'я наших освітян, міськком профспілки відновив роботу тренажерної зали. Наша тренажерна зала це цілком профспілковий проект. Це чудове доповнення до оздоровчого відпочинку. За оцінками наших колег тренування дозволяють підтримувати фізичну форму, дарують почуття розслабленості і душевної рівноваги. Тренажерна зала створена і працює виключно для членів освітянської профспілки, які відвідують заняття безкоштовно.

Спільно робимо все можливе, щоб допомогти спілчанам боротися зі стресом і покращувати якість життя, вільного від негативу.



Голова ММО профспілки С. Мовчан.